**План работы студенческого объединения**

**Студенческая психологическая служба**

**ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет»**

**на 2021-2022 учебный год**

**с 1 февраля по 30 мая**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задача Объединения** **(в соответствии с пунктом Положения об объединении)** | **Наименование мероприятия** | **Сроки и место проведения**  | **Краткое содержание** | **Планируемые участники** **(статус и количество)** | **Ожидаемые результаты (качественные, количественные)** | **Партнеры, соисполнители** |
| **Формирование осознанного взаимодействия с преподавателями, сокурсникам, как основы будущего профессионального общения с помощью тренингов.** | **Тренинги развития эмоциональной устойчивости** | **Март 03, 10, 17, 24,31.****ФГБОУ ВО МАГУ** | Способствовать формированию навыков эмоциональной регуляции в разных жизненных ситуациях | Тренер Диденко Е., обучающиеся МАГУ, 30 человек. | Развитие навыков осознанного поведения, самоконтроля и саморегуляции. | Участники студенческого объединения «Студенты-медики». |
| **Тренинги публичных выступлений** | **Февраль, 02, 25****С.Перовской 21А.** | Развитие коммуникативных навыков, навыков выступления в аудитории. | Тренер В.Ваганова, аспирант МАГУ, 30 человек | Развитие навыков общения, саморегуляции | Обучающиеся МАГУ |
| **Участие в волонтерских мероприятиях психологической направленности, с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации и профессионального развития.** | **Подготовка проекта профилактической направленности для обучающихся «Развитие коммуникативной компетентности** | **Февраль-май кабинет, Егорова 16.****Сайт МАГУ** | Подготовка и разработка проекта | 10 активистов СПС (бакалавры)  | Информирование в СМИ о подготовке реализации проекта: посты в группе ВК, посты на сайте университета | Обучающиеся МАГУ, проживающие в общежитии |
| **Февраль** | Участие в реализации исследования зависимого поведения, проведение пилотажного исследования. | 10 активистов СПС (магистры) | Привлечение обучающихся к участию в исследованию, формирование ответственности и профессионального отношения к выполнению заданий |  |
|  | **Апрель** | Реализация тренингов профилактической направленности «Тренинг ассертивности» | Тренер В.Ваганова, аспирант МАГУ, 30 человек | Развитие навыков общения, саморегуляции | Обучающиеся МАГУ |
| **Реализация работы с обучающимися для оказания психологической помощи в профессиональном самоопределении, выборе профессии, нахождении путей самореализации.** | **Подготовка и проведение мероприятий для школ города по профессиональной ориентации** | **Февраль****02, 08, 21.** | Помочь школьникам сделать осознанный выбор профессии; формирование психологической готовности к совершению осознанного профессионального выбора, соответствующего индивидуальным особенностям каждой личности. | Обучающиеся 4 курса ППИ, активисты СПС: Шутова Анна, Данейко Максим,  | Повышение компетентности учащихся в области планирования карьеры. | Обучающиеся СОШ № 34, 56, 42, Академический лицей. |

**Руководитель**

**студенческого объединения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Б. Храпенко**

 *Подпись И.О. Фамилия*

«27» января 2022 г.